



Our Annual Church Camp to Gather and Grow Together

Selina Au

It is with a thankful heart that I share my experiences as one of the coordinators for our Church Summer Camp in 2024. I have been attending each year's camp since I joined the church in 2002. I participated when I was single, married, and brought my kids since they were born.

The Church Summer Camp has always been a special event for my family to join as we look forward to spend fellowship time with our brothers and sisters and to grow in God's teachings together. Every year we learn more about God's words, learn more about our brothers' and sisters' life journeys, and make memories together.

It has been an annual event for my family and when it stopped due to Covid, it reminded us of how special this annual church camp was to all of us.

We were blessed to have been able to return to camp in Trinity Western University in 2023. However, I saw that many families have not returned to camp as we used to do before Covid. I felt God's calling to help coordinate the camp in 2024 to hopefully have more brothers and sisters look forward to camp and join our annual church family

gathering again.

It was through a casual conversation that I learned about God's calling for Valerie Tam to serve at Summer Camp too. We decided to co-coordinate together and help make the Summer Camp a church family event again.

From the year before, we noticed that the teens were not engaged when they were put into the English program as the age range and needs are very different. I was prompted to think of a camp name and after some thoughts and prayers, God gave me some simple words to put together, "Care to Build. Build to Care." It summarizes my thoughts on our needs to care to build ourselves up in Christ and in turn, we can then be built up to care for others around us.

With God's provisions, we were able to find speakers for Chinese, English, Teens, and the Children's programs and all the workers needed in different roles. We have been blessed with very willing brothers and sisters who would serve together with us and use their talents in different ways. Some also have taken up roles for the first time to try to serve. We are so thankful for all the willing hearts to serve together. God

amazes us in many ways with His provisions. I know that God had spoken to and touched different hearts throughout the camp.

More surprisingly, He moved the heart of a participant to come listen to a sermon, when she originally was not planning to come listen. God also prepared our Chinese speaker's sermon to speak and touch her at the right time. God moved the speaker to connect with her during meal times and bring her to Christ. She committed herself at Summer Camp and became a new believer in Christ. Praise God for His perfect plans and will! It definitely surpasses my plans and expectations of what a Summer Camp can do in one's lives.

I committed to Christ at a camp from Winter Conference and have been grateful ever since. From what I have heard, different members from the children to teens to adults, have enjoyed our Church Summer Camp in different ways. If God is willing, I hope and pray that this camp tradition will continue in our church and will continue to bless many lives in different ways in the future! (July 1, 2024)



你我大不同

刘春妍

今年2月份，我们邀请王祈老师在真理堂开了《情绪智慧与性格更新》的课程。虽然基督徒都知道生命要更新的道理，不会坚持“江山易改，本性难移”，但是也明白改变性格不是件容易的事。上完这个系列的课，我有种豁然开朗的感觉，感觉看世界的眼光变了，心态变了，以前转不过来的想法转变了，以前行不出来的现在觉得没有那么困难了。

原来了解自己和他人的性格如此重要，追本溯源，才发现你我如此不同源自你我受造各有奇妙，揭开这一层面纱，我们对人对己就少了一份不解，多了一份理解；少了一份苛责，多了一份宽容；少了一份急躁，多了一份耐心；少了一份不满，多了一份欣赏；少了一份怨怼，多了一份感恩；少了一份武断，多了一份谦卑。

DISC性格类型

年轻的时候，我对性格测试和分析很感兴趣。没信主的时候，我有时候会去看生肖和星座的性格特点。信主之后就不去碰这些东西了。我也做过MBTI十六型人格测试，做得我头昏脑涨，云里雾里不说，好不容易做完一大堆的题目后得出一个四字母组合，很快就忘记了自己是什么类型。

市面上还有好几种性格测试类型，不过我都不想再尝试了，因为太复杂。反倒我对上大学的时候学的普通心理学里面的根据人的体液成分而得出的四种性格类型记忆深刻，那是根据古希腊名医希波克拉底的体液说发展而来的气质理论。它把人的性格特质主要分为四种：胆汁质，多血质，忧郁质和黏液质。

王祈老师的性格课是采用DISC的性格分类模式，也是四种类型的分类方法，将人的性格特质分为四种类型：Dominance（支配性），Influence（影响型），Steadiness（稳健性），Compliance（服从型）。

这门课的主要目的不是教大家精确地定义他人的性格类型，而是更了解人，更体恤人的软弱，最重要的是了解自己行为的源动力，看清在那些不合神心意的行为背后隐藏着怎样的说不清道不明的想法，谦卑承认自己的软弱不能，愿意让神来动工，使我们的生命不断更新。

其实，当明了了不同性格的不同特质之后，我们在人际关系上的疙瘩和矛盾已经释怀一大半了。我愿意把我在这门课上的学习心得与大家分享一二。

你我受造本就不同

课堂上，当老师列举出每种性格类型的特征的时候，我恍然大悟，因为直到那时我才明白为什么有的人总是自信满满，有的人总是谨小慎微，有的人总是快言快语，有的人总是惜字如金，有的人总是勇往直前，有的人总是畏首畏尾，有的人总是仗义相助，有的人总是胆小怕事，有的人总是急不可耐，有的人总是不急不躁，有的人总是变来变去，有的人总是平静安稳，……原来我们受造本是如此。

影响人行为的因素很多，天生性格，原生家庭，成长环境，文化背景，个人经历，等等。天生性格是很重要的一个因素，那是刻在我们的基因里的。学习性格课之前，我常对人有不满和怀疑，学习之后我的这些不满和怀疑大多已经消失。我知道他们不是不怀好意，不是故意找麻烦，而是性格本是如此。

我的性格，天生多疑加极低的安全感，导致常对别人的无心之举或言语做过多的解读而觉得自己受到了威胁和挑衅，因此影响了我的反应。现在，我常常在感觉不悦的第一时间想到，她/他就是这样的性格，其实她/他是好意。感谢主，我看人不那么负面了。

你我大不同

刘春妍



人造显明神无法测度的智慧

神是全能的创造主，人是神创造大工的一部分，而且是高潮的部分。在这门课里，我更加从人的性格里看见到神无法测度的智慧。据老师的资料显示，世界上S型的人有69%，C型的16%，I型的12%，D型的3%。仔细琢磨，这个比例实在奇妙。

如果让霸道好胜的D型占大多数，这个世界可能每天都硝烟弥漫没有消停的时候；如果让乐观好玩没长性的I型占大多数，这个世界可能每天都是狂欢节，好玩又热闹，就是什么政策都推行不下去，估计世界会乱套；如果让忧郁谨慎的C型占大多数，这个世界可能都不值得活在其中，因为每天愁云密布，每个人都如履薄冰地过日子；如果全部都是慢条斯理喜欢安逸稳定的S型人，这个世界可能还停留在西汉末年，因为人们太喜欢待在舒适圈了，不想前进，不想变革，躺平就好。

但幸好，S型只占大多数，69%的他们维持了世界的和平和稳定，人类才能有安定的生活环境，而适当比例的C型和I型为生活增添了安全感和乐趣，让这个世界不致太放纵或太沉闷，D型是极少数，毕竟人类社会需要有将帅之才的带领，不断发展才不致于停滞不前，同时还不能造成一山好几虎的局面，否则就是没完没了的争权夺利。

继而我想到教会，这样的比例是神保守教会在各样的纷争不合以及困难环境中还能永续发展下去的智慧。因为S型的人在信徒中占大多数，所以教会即使在动荡中逼迫中也还能持续下去，否则教会很难持续运作下去，因为D、I、C型都会因为各自的性格在纷争或迫害中早早离开教会。从另一个角度讲，教会安逸不思进取的氛围可能也是因为S型占大多数，因为他们喜欢一成不变的生活，不喜欢挑战。这也正是我们需要主的地方。

每一种性格都有明显的优势和劣势，所以，没有谁可以在神面前夸口，我们都需要倚靠神才能胜过软弱。我们也都需要彼此的配搭才能完成神托付给教会和个人的使命，没有人可以单枪匹马闯天下。在教会里，喊破嗓子的光杆司令和累瘫了的老黄牛都是人依靠自己的不明智之举，以为凭一己之恩赐就可以托起事工。神没有把所有的恩赐都给一种类型，这是神的大智慧！

按着神的心意活出自己鲜明的性格特色

学习之初，我曾经想如果一个人能尽量具备这四种类型的优点，尽量减少缺点，这人岂不是完美。实则不然。每个人受造都不同，即使同一种类型的人，因着诸多因素的影响，都会表现出十分不一样的特色。

也就是说，每个人还有一个次要类型。比如，都是S型，有人是SI型，有人是SC型。即便主要和次要类型都一样，还会因为其它两个类型的占比不同而有显著的不同。而且，性格也不是一成不变的，随着人生机遇的不同，身份角色的改变，我们的性格会有改变，可能是过度发展了天生性格中的弱点，甚至增添了原先没有的特质，也可能是弱化了天生性格中的优点，当然，也有可能弱点得到了改善，优点更加完善。

所以，每一个人都应该有一个鲜明的性格特色，而不是四个类型都有，且占比相当。我们要活出神所赋予我们的特色，但不要过度发展，也不要活成所有人的菜。这需要具备相当程度的自我省察的能力。

王祈老师带来了她所认证的机构的性格测试题，我做完之后拿给她看，她一看我的曲线图马上就说，“嗯，这就是我认识的Theresa。”哈，这句话可以理解为，匆匆数十载，我还是那个赤诚的我，用句网络流行语，就是“出走半生，归来仍少

年”；也可以理解为这么多年，生命没有什么改变。无论怎么理解，我一面欣慰自己真情不改，清心依旧，另一方面我也知道自己需要更多倚靠神，更殷勤操练将一切的重担卸给神，尤其是身处忧郁症高危人群的服事工场。

性格不是一成不变的


老师的那套测试题设计得很精妙，简单实用，既能测出天生性格，又能测出后天性格，加上老师的分析讲解，帮助测试者看到目前的生命境况，提醒测试者要注意的地方，以免某个方面过度发展。这实在是颠覆了我对性格测试的固有看法。

过去我以为这种性格测试就是测一测你的性格有哪些特点而已，没有想过它可以用来看我们生命的状态和需要成长的地方。性格不是一成不变的，一个本性乐天的人开始有许多的担忧和挂虑，可能是生活有太多的挑战；而一个原本慢条斯理的人却变得越来越急躁，可能是事务繁杂，肩担重任；一个本来阳光外向的人却变得越来越内敛，不轻易表露情感和想法，可能是长期处在复杂的人际关系中。

人生变幻莫测，但若没有主的许可，没有一件事会发生。所以，我们的改变只能是向着神喜悦的方式去变。

没有绝对的好人或坏人

D, I, S, C, 四种性格类型，每一种都有过人的优点，每一种也都有致命的弱点。我们有时会经历到一人的优点，却经历到另一人的弱点，这些都不足以使我们为他/她们下断语：这人很好，或这人很不好。包括我们自己，不也是如此吗？谁不是毁誉参半呢？这对我又是一个当头棒喝。

每个人都有成长的空间，而生命就是成长的机会。感谢神，你我大不同，却在主里成为一家人，所以，请您帮助我改变！



神的翅膀在人間

英蕙小玲

我最近參加一個查經班，查考《路得記之神的翅膀在人間》。我對這題目十分感興趣，雖然我曾讀路得記數次，但從沒有留意到類似的話出現在這卷書。帶領我們查考這卷書的老師，她打開了我的眼睛從另一角度去讀路得記。

這卷書有幾個重要的人物：拿俄米、路得和波阿斯。透過他們的經歷讓我們看見神的作為。

我們去看拿俄米的前半生的遭遇，她舉家移民到摩押地，生活了十年，經歷了喪夫喪子。現在要重返故鄉猶大地伯利恆，她遭到的不幸，她認為是神攻擊她，使她吃盡苦頭，她滿滿地出去，耶和華卻使她空空回來。

拿俄米的媳婦路得這位摩押女子，一位年輕的寡婦，她同樣是喪夫，一無所有。路得一直堅持要留在拿俄米身邊，跟她回伯利恆。她說：拿俄米的同胞就是她的同胞，拿俄米的神就是她的神。

他們回到伯利恆，路得主動對拿俄米提出要到田間拾麥穗，她看拾麥穗是恩典。雖然摩西律法規定要求以色列人要顧念外邦

人和孤寡，但並非每一個以色列人都會遵守的。所以路得覺得能夠在人家的麥田拾麥穗是件蒙恩的事情。

當波阿斯向路得施恩的時候，她形容自己是外邦人，一個比使女還不如的人，竟然在波阿斯眼前蒙恩和顧恤，她俯伏叩拜波阿斯，因為她知道這是恩典，不是理所當然的。

波阿斯是一位遵守律法的義人。利未記 19:9-10：「耶和華吩咐不可拾取遺在田間地上或割盡田邊的麥穗」。他不僅如此作，他所做的比律法要求更多。他吩咐僕人若路得在禾捆堆中撿麥穗，不可以辱罵她，僕人甚至要故意為她從禾捆中抽些出來，留給她去撿，千萬不可責備她。波阿斯處處為路得著想，維護她的尊嚴，原因是他欣賞路得的品格和信靠神的心志，他對路得說：「願耶和華照你所作的報答你；你來投靠耶和華以色列列神的翅膀下，願祂充充足足酬報你」。

整卷路得記沒有記載神行過什麼神蹟，明顯做過什麼事情。但在 1:22 節出現一個非常重要的字句：「正是動手割大麥的時候」。原來拿俄米和路得回到伯利恆，恰

巧是大麥收割的日子，神在背後為她們開路，解決她們糧食的問題。

原來蒙恩除了靠律法的保護，仰賴人的恩慈外，還需要神的看顧。神沒有行神蹟在拿俄米和路得身上，神卻製造很多「恰巧」給她們，回應路得對祂的信靠，報答她投靠神的翅膀下。

從路得身上我們看見她向婆婆所行的，離開父母和熟識的家鄉，不顧自己的幸福，跟隨一無所有的拿俄米到伯利恆。路得面對逆境仍積極尋找出路，自強不息，不自怨自艾的精神恰恰與拿俄米的消極和躺平的心態相反。拿俄米覺得有丈夫和兒子的人生才有指望。當她失去這一切，她感到絕望，認為是神懲罰她。

我們的人生也有類似的情況，信主的年日很長，未必有經歷過神蹟，但回想我們的人生所經歷的人和事，出現很多「恰巧」的事情，原來是神在我們身上有奇妙的安排。如路得一樣，她有一個隨遇而安的心，盡她所能，放下對事情的掌控。同樣波阿斯遵守律法，對人有恩慈。因此，他們都經歷神奇妙的安排，成為別人的恩福。❀



多說？少說？還是不說？

楊揚

污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。
(以弗所書 4:29)

在中國的傳統文化中，人們更傾向於透過行動來表達對伴侶的愛和尊重，而不是過多地使用言語。許多人認為，只要我們以行動來照顧好對方，對方就會明白我們的心意，不需要刻意說出來表達。這個觀點有問題嗎？

我相信大多數已婚夫婦都會同意，對配偶表達讚美是非常重要的。但為什麼我們總是為自己找藉口，不去這樣做呢？或許我們會說，做得太多，就會把配偶給慣壞了。又或許我們會說，我們缺乏表達讚美的習慣和技巧。還有人可能會擔心，說出讚美會被誤解為想從配偶那裡得到些什麼。不覺得我們找了太多藉口不去讚美配偶嗎？

我們有時可能會說，我們沒有太多可以讚美配偶的地方。我們可能會覺得，他們已

經盡到了作為伴侶的基本責任，所以沒有太多值得特別讚美的地方。就好比日常生活中的打掃，一開始我們可能會說幾句讚美的話，但時間長了，我們就習慣了這樣美好的事物。

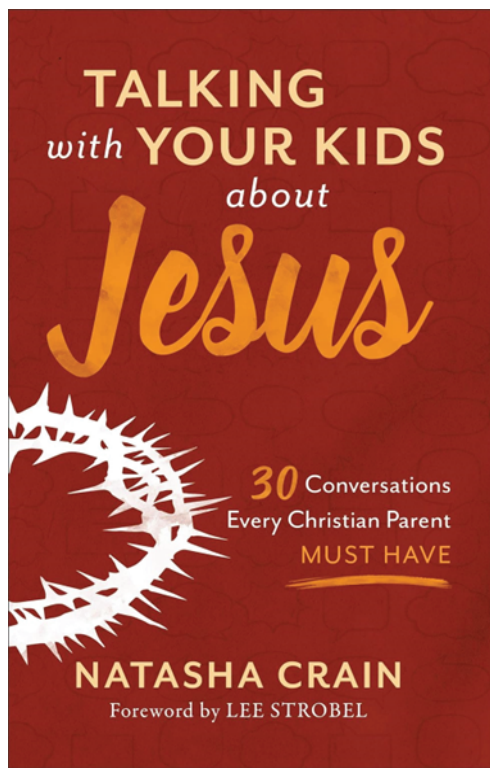
如果我們認為表達讚美很困難，那為什麼在日常生活中，我們卻很容易對配偶說出許多抱怨的話呢？比如說，如果配偶突然停止打掃，我們就會開始抱怨。如果他們不再打掃，我們就會每天抱怨，甚至一想到就忍不住抱怨。

在以弗所書4章29節，經文講到隨事說造就人的好話。這裡的“造就”指的是說一些有益於他人的話語，能夠鼓勵，建立和增進他人的生命。也就是說，我們在日常生活中，特別是面對配偶時，應該主動說一些正面，有建設性的話語，而不是僅僅抱怨或批評。這樣的話語能夠增進彼此的關係，讓對方感受到被重視和珍惜。我們應該每天主動去發現或尋找可以多讚美配偶的事物，並用真誠的方式表達讚美，讓

對方感受到被愛和被認同。我們應該多“造就”對方，說一些能夠建立和增進關係的好話。

在夫妻營裡，有學員們質疑每天都說這麼多讚美的話是可能的嗎。當這個問題被提出時，我不知為何也同意了這種觀點。但是仔細思考之後，這提醒了我，作為導師，我不能只是照本宣科，而是需要思考如何把理論付諸實踐，並堅持下去。畢竟學員是能夠感受到導師所傳授的內容是否真誠，還是在表演。我真的能夠每天都對配偶說這麼多讚美的話嗎？我沒有計算，但是太太的反應不就是最好的答案嗎？此外，如果我在日常生活中可以經常去抱怨太太，那為什麼我就不能在日常生活中經常讚美她呢？

我們都知道，美滿的婚姻是建造出來的。那我們會選擇去多說，少說，或是不說“造就”配偶的話呢？**完**



一切從簡單的對話開始 梁英卓

一個整潔得讓人驚訝的家居，是如何維持的呢？有沒有可能，住於該地方的人，整天都是過著亂七八糟，毫無條理，不修邊幅的生活，然後在有賓客到訪之前，卻可以很輕鬆的花點時間，就把家居弄得乾淨無比？還是住在這地方的人，平常都會細心的收拾地方：孩子會把玩過的玩具放回原處，父母又會定時打掃家居，才能讓家居一塵不染，甚至經得起偶然從外而來的混亂，而可以快速的恢復？

一個很真實的生活例子，清楚的指出平常整理家居的重要；也是以這樣切身的例

子，Talking with Your Kids about Jesus 的作者Natasha Crain簡潔的強調家長要透過最平常的生活，最平實，生活中的對話，向孩子清楚傳講主耶穌的身分，教導，死亡與復活等信仰的基本。在當今世代，孩子面對越來越不信甚至敵對基督的人，學說與潮流，讓孩子持守信仰，對基督真實的相信並追隨，不能一步到位，而是要透過平常，但有目的的對談來教導才能得到實際的效果。

與許多在教會日子不短的人一樣，筆者經常都有著一個擔心：孩子的信仰，究竟怎樣才可以承傳？看著教會一代又一代的孩子長大，很大部分卻於成長後離開了教會，甚至背棄了兒時的信仰；自己的孩子，好友的孩子，再過多幾年，可以自己決定會否出席教會活動，甚至再大一點，可能離開家園到外地升學時，他們的屬靈生命會變成怎樣？如果有看過有關青年人於成長後對信仰看法的一些統計數字，很難說服自己去樂觀未來，也很難讓自己相信：我們現在教導的下一代，有甚麼特別的能耐，可以比這些統計數字裡面所調查的年青人，把信仰持守得更堅定，更純正。參與兒童及青少年工作多年，這些問題想了很多，討論了很多；教會中提出過，試行過的方法實在也有不少。但年青一代離開教會甚至信仰的問題，不止在我們教會；在整個基督教群體，其實一直都是難以解決。看到這本書，感覺上作者好像另外有一條路徑提供給我等擔心的家長，於是立即把書打開，很專心的閱讀起來。

但看著頭幾章，我的擔心反而更加強烈了。Crain提供了不少例子，指出今時今日，即使是一些德高望重的宗教領袖，又或是一些歷史悠久的福音派機構，原來其信仰都出現不少偏差！孩子即使沒有離開

教會或信仰，原來留在信仰群體裡面，同樣會面對接受錯誤信息的危險！面對這樣的境況，作為孩子的家長，導師，如何不能擔心？！所幸書本不是單單提出一系列的警示，更是提出了一共三十道題目，調分解析的為家長介紹了在這三十個有關主耶穌的議題上，家長應該如何教導孩子正確的觀念，及如何面對孩子在社會中可能面對的反對聲音。

書本有部分題目比較學術性，個人覺得未必全部適合與孩子分享；但三十道問題，如果先選擇一些孩子比較易明的題目與孩子討論，透過討論的過程建立了在家中可以認真討論信仰的環境，到孩子較大的時候，其他較艱深的題目也可以分享，討論了。正如書中開始時的那個例子說：要維持一個潔淨的家居，靠的不是一次驚天動地的大掃除，而是默默耕耘，深耕細作的栽培。面對基礎信仰教導越來越殘缺不全的世代，家長培養孩子堅實信仰的工作更是重要。Talking with Your Kids about Jesus是Crain同一系列三部作品中的其中一部；另外兩本著作Talking with Your Kids about God 以及Keeping Your Kids on God's Side筆者也很有興趣去看。如有機會，他日看畢會將再把其中的一些感受分享。

誠言，即使百分百的跟著書本裡面提出的方法去與孩子談信仰，其實也難以保證甚麼。但作為家長，導師，總不能因為前路艱難就選擇放棄。知其不可為是一件事，拼命的教好孩子，又是另外一件事。看著還在兒童主日學，AWANA聚會一張一張對主耶穌仍然純真地依靠相信的孩子；又看到另外一些孩子，開始進入反叛期而行為上已經與他們較小的時候不盡相同了，作為他們的長輩，又怎能不勉力一試，企圖力挽狂瀾呢？

節錄《晚晴樓》： 好書分享

梁陳瑞優

《晚晴樓》作者麥師母是麥希真牧師的配偶，他倆老80多歲時入住護老院，在院內接觸不同的人、事、物記錄下來的所見所聞。這本書吸引我的地方，就是：

引言（第8頁）：

詩人李商隱感嘆說：

「夕陽無限好，只是近黃昏」

樂觀老人說：

「夕陽無限好，哪怕近黃昏」

謙柔的老人說：

「夕陽無限好，感恩度黃昏」

第十七篇「閒聊老人心聲」的開場白（第53頁）：

時代變了，不要悲觀，我們是孝順父母的（最後）一代，不必靠兒女的第一代，應該更自豪地說：我們是有能力供養父母的（最後）一代，能自立不負累兒女的一代。

第五十篇「歡慶感恩12月」的結尾（第140頁）

天父恩典不單夠用，而且超過所想所求，我能不是快樂的老人呢？不是我們要扮演做個快樂老人，卻應該是個快樂老人啊！

後語（第146頁）：

餘下的光陰要學習專心愛神，奉祀的名常常為人為事代禱（這是快樂老人的內在修養），神就常與我們同在！

這本書取名《晚晴樓》擬意：晚上的晴空，ie. “bright sky in the night”，喻意：年老長者因著依靠主仍活得精彩。

